

ΕΡΕΥΝΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2026



Σύντομη Περιγραφή Έργου

- Η παρούσα έρευνα διεξάγεται από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Ρευματοπαθών Κύπρου και έχει σκοπό τη μελέτη της ποιότητας ζωής ασθενών με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις.
- Τα αποτελέσματα της Παγκύπριας έρευνας θα ενισχύσουν τους στόχους του Συνδέσμου Ρευματοπαθών Κύπρου (CYLPER) που περιλαμβάνουν την παροχή κατάλληλης ιατρικής περίθαλψης και υποστήριξης σε Κύπριους ασθενείς με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις, προκειμένου να διασφαλιστεί το δικαίωμά τους σε μια καλή ποιότητα ζωής.
- **Σκοπός της Έρευνας:** Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της ποιότητας ζωής σε άτομα ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις με έμφαση στον πόνο και τη λειτουργικότητα αυτών. Για τη μέτρηση της ποιότητας ζωής θα χρησιμοποιηθεί το ερωτηματολόγιο SF-36 που περιλαμβάνει 36 θεωρητικά αληθής δηλώσεις, οι οποίες συνθέτουν οκτώ υπο-κλίμακες, που η κάθε μια αποτελείται από 2-10 τέτοιες προτάσεις, και 2 αθροιστικές κλίμακες Φυσική/Σωματική και Πνευματική/Ψυχική υγεία.

Ταυτότητα Έρευνας

**ΓΡΑΦΕΙΟ
IMR**

**ΑΝΑΘΕΣΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2026**

**ΚΑΛΥΨΗ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ – ΑΣΤΙΚΕΣ & ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ**

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ
ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 18+
ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΗ ΝΟΣΟ**

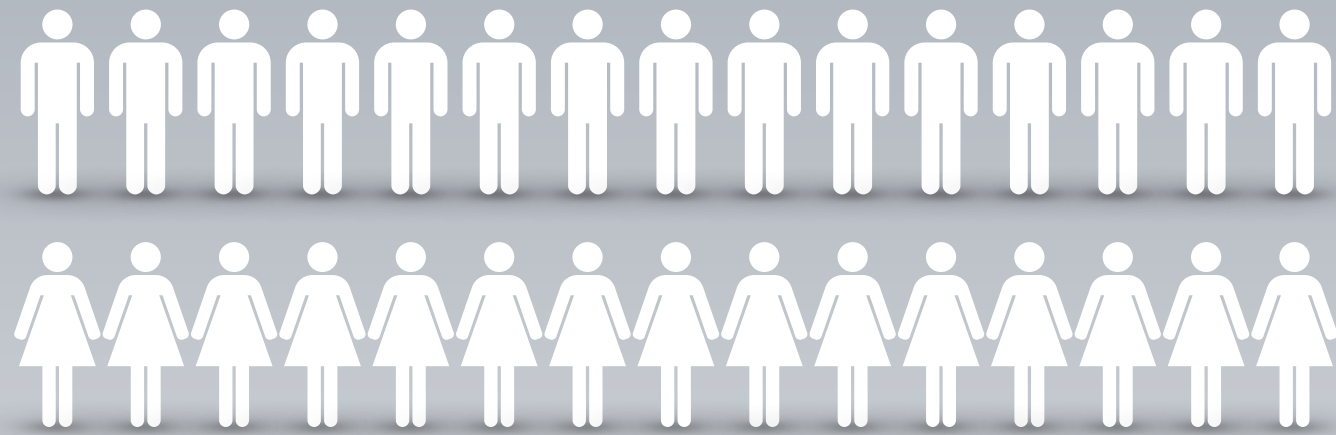
**ΜΕΓΕΘΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ
267 ΑΤΟΜΑ**

**ΣΥΛΛΟΓΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΔΟΜΗΜΕΝΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ**

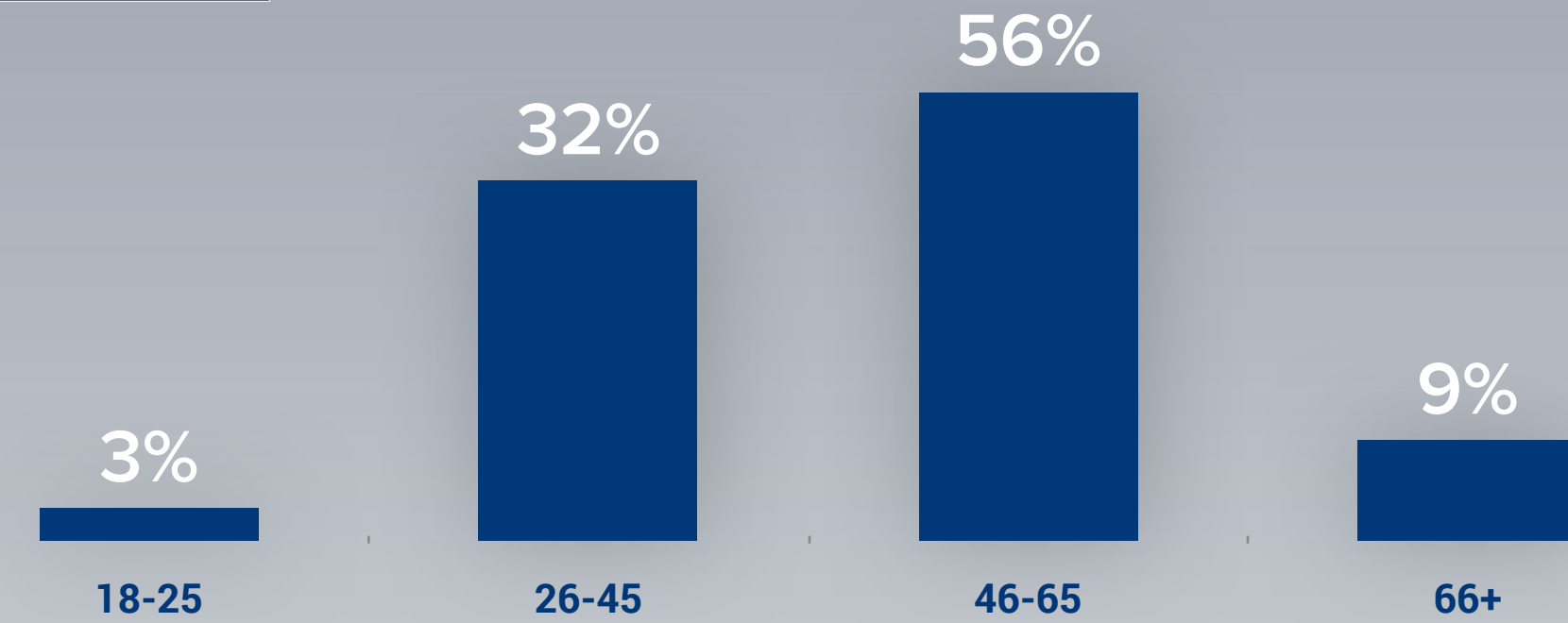
Χαρακτηριστικά Δείγματος

ΣΥΝΟΛΟ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

267 ΑΤΟΜΑ



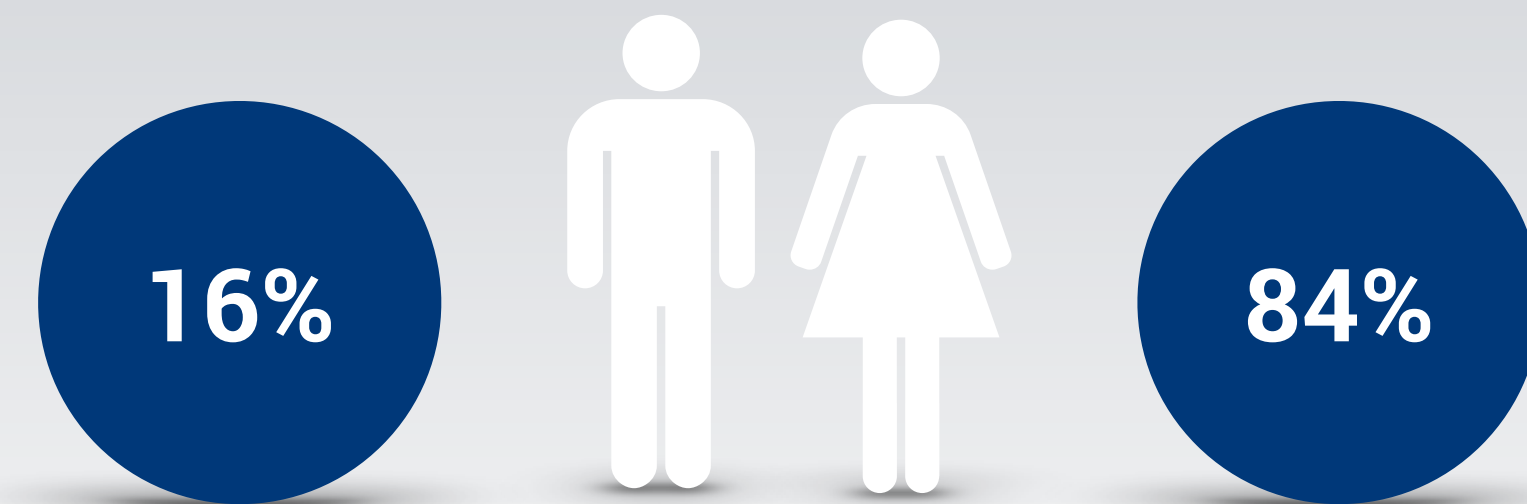
ΗΛΙΚΙΑ



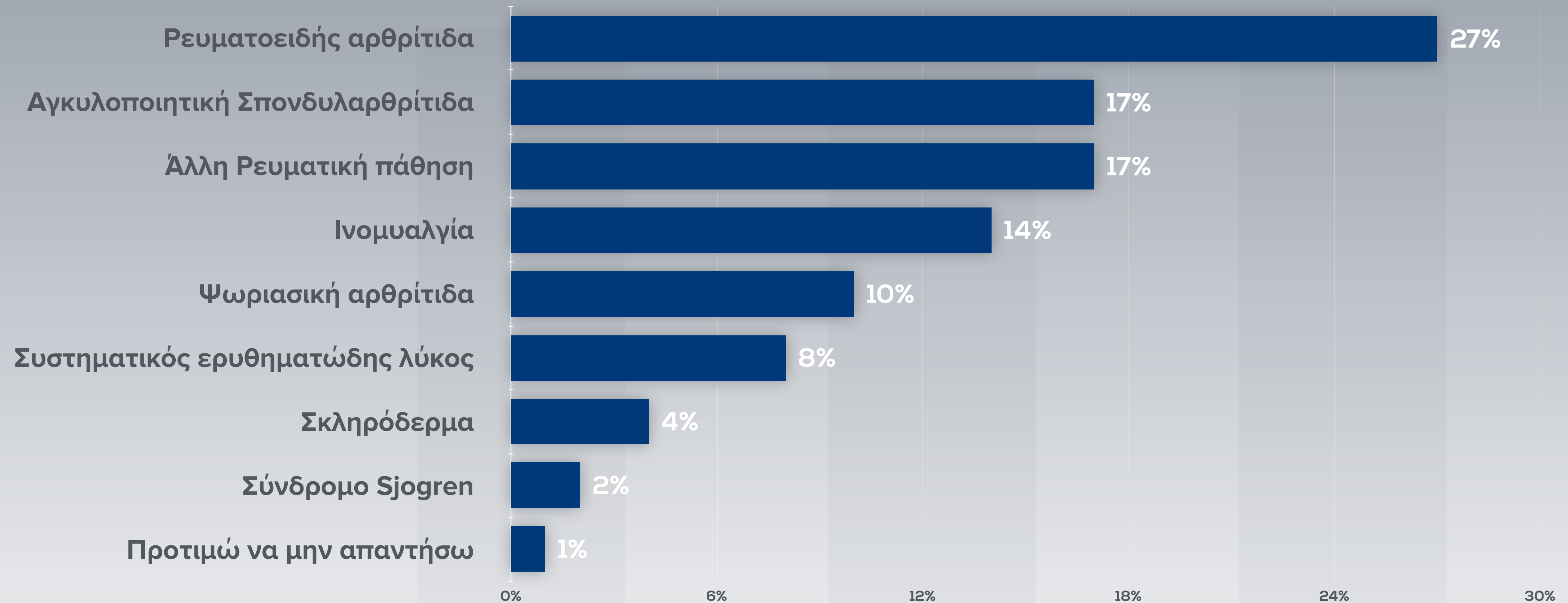
ΜΟΡΦΩΣΗ



ΦΥΛΟ

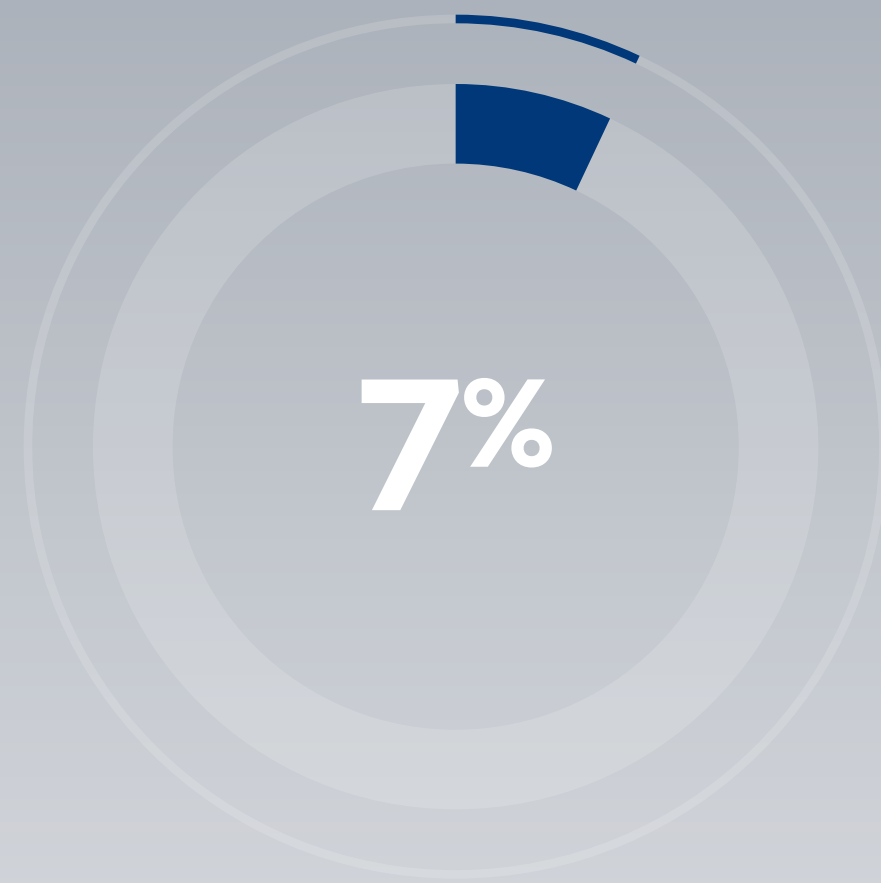


Από ποια χρόνια ρευματική νόσο πάσχετε;

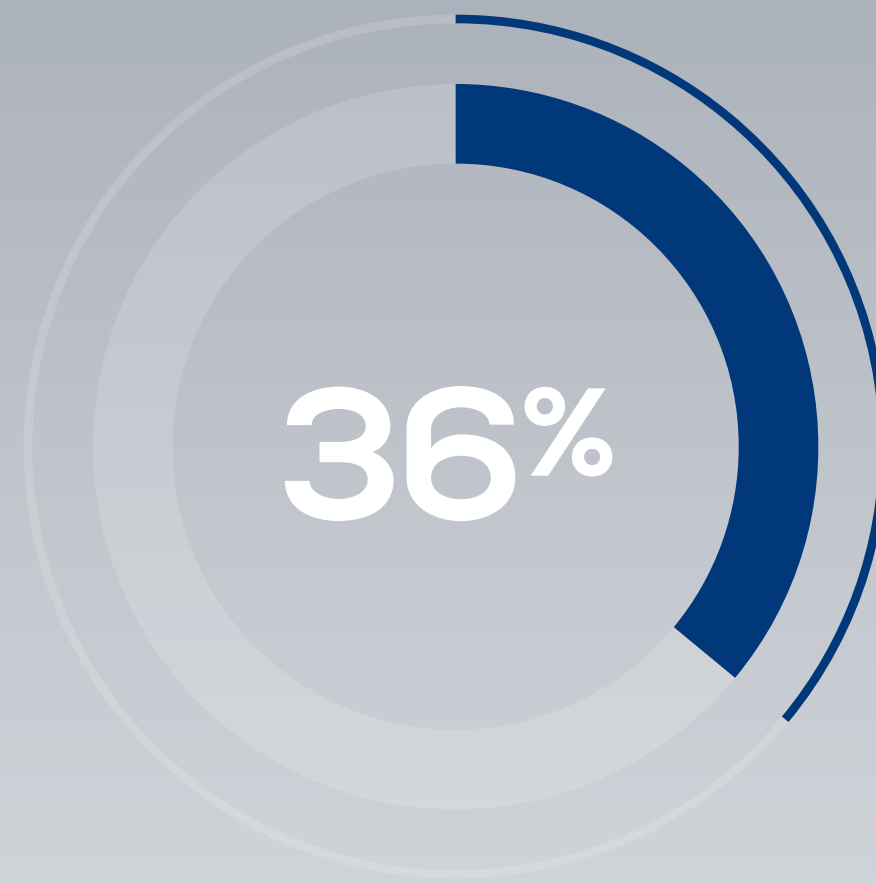


Σε ποια ηλικία διαγνωστήκατε;

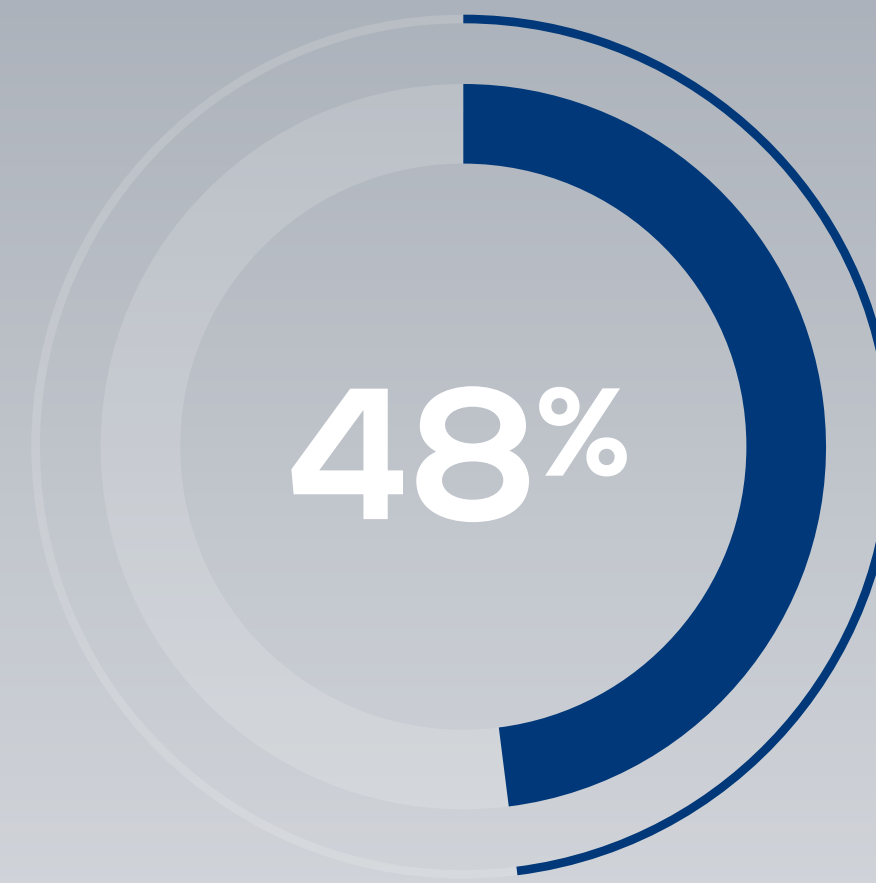
0-17



18-35



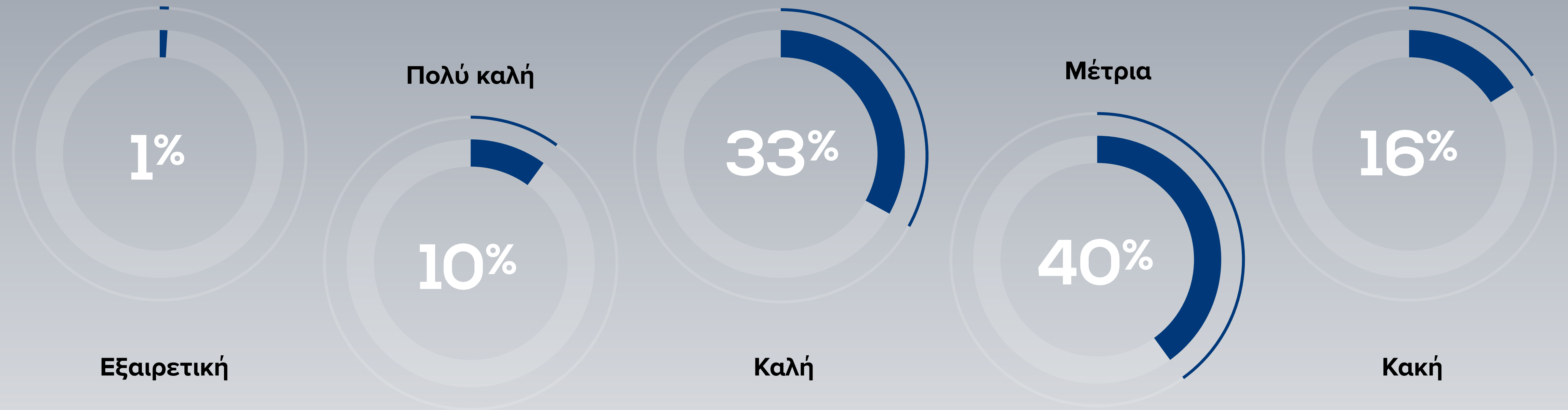
36-55



56+



Σε γενικές γραμμές θα λέγατε ότι η υγεία σας είναι ...



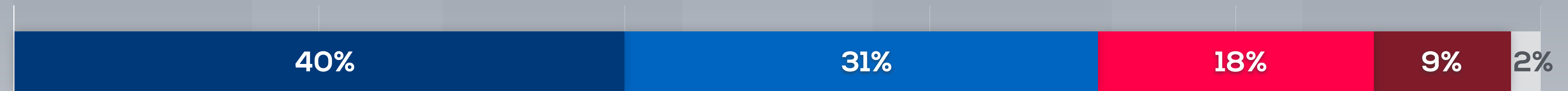
Συγκρίνοντας την υγεία σας τώρα με την υγεία σας ένα χρόνο πριν θα λέγατε ότι τώρα είναι ...



Τώρα η υγεία σας, σας περιορίζει (1/5)

■ Πολύ ■ Αρκετά ■ Λίγο ■ Καθόλου ■ Δεν ισχύει

Να κάνετε έντονες σωματικές δραστηριότητες



Να κάνετε μέτριες σωματικές δραστηριότητες



Να σηκώνετε ή να μεταφέρετε σακούλες με ψώνια από το σούπερ μάρκετ



0% 20% 40% 60% 80% 100%

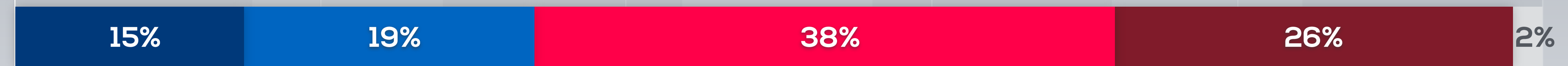
Τώρα η υγεία σας, σας περιορίζει (2/5)

■ Πολύ ■ Αρκετά ■ Λίγο ■ Καθόλου ■ Δεν ισχύει

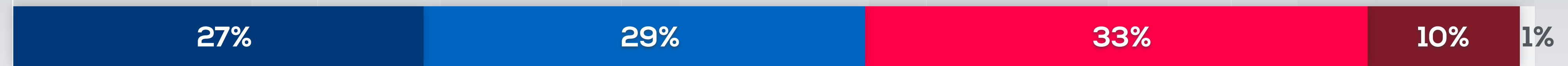
Να ανεβαίνετε αρκετούς ορόφους από τις σκάλες



Να ανεβαίνετε έναν όροφο από τις σκάλες



Να σκύβετε ή να γονατίζετε

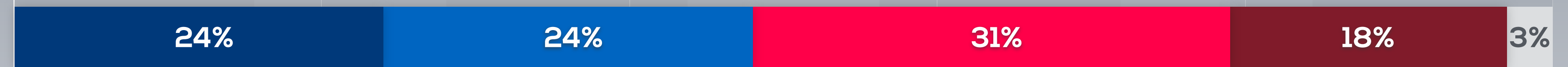


0% 20% 40% 60% 80% 100%

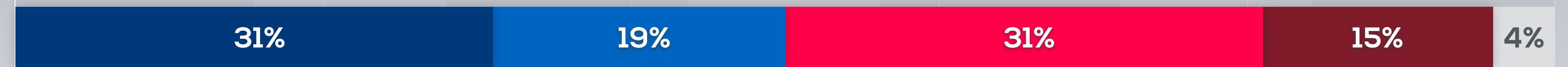
Τώρα η υγεία σας, σας περιορίζει ... (3/5)

■ Πολύ ■ Αρκετά ■ Λίγο ■ Καθόλου ■ Δεν ισχύει

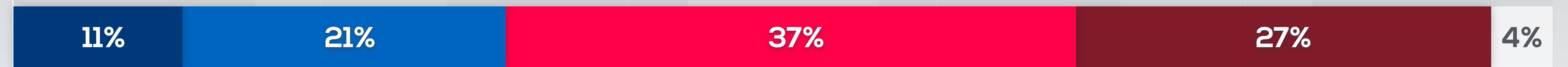
Να περπατάτε περισσότερο από ένα χιλιόμετρο



Να περπατάτε αρκετά τετράγωνα



Να περπατάτε ένα τετράγωνο



0% 20% 40% 60% 80% 100%

Τώρα η υγεία σας, σας περιορίζει ... (4/5)

■ Πολύ ■ Αρκετά ■ Λίγο ■ Καθόλου ■ Δεν ισχύει

Να πλένεστε ή να ντύνεστε μόνος/η



Να κάνετε ήπια άσκηση για περισσότερο από 30 λεπτά



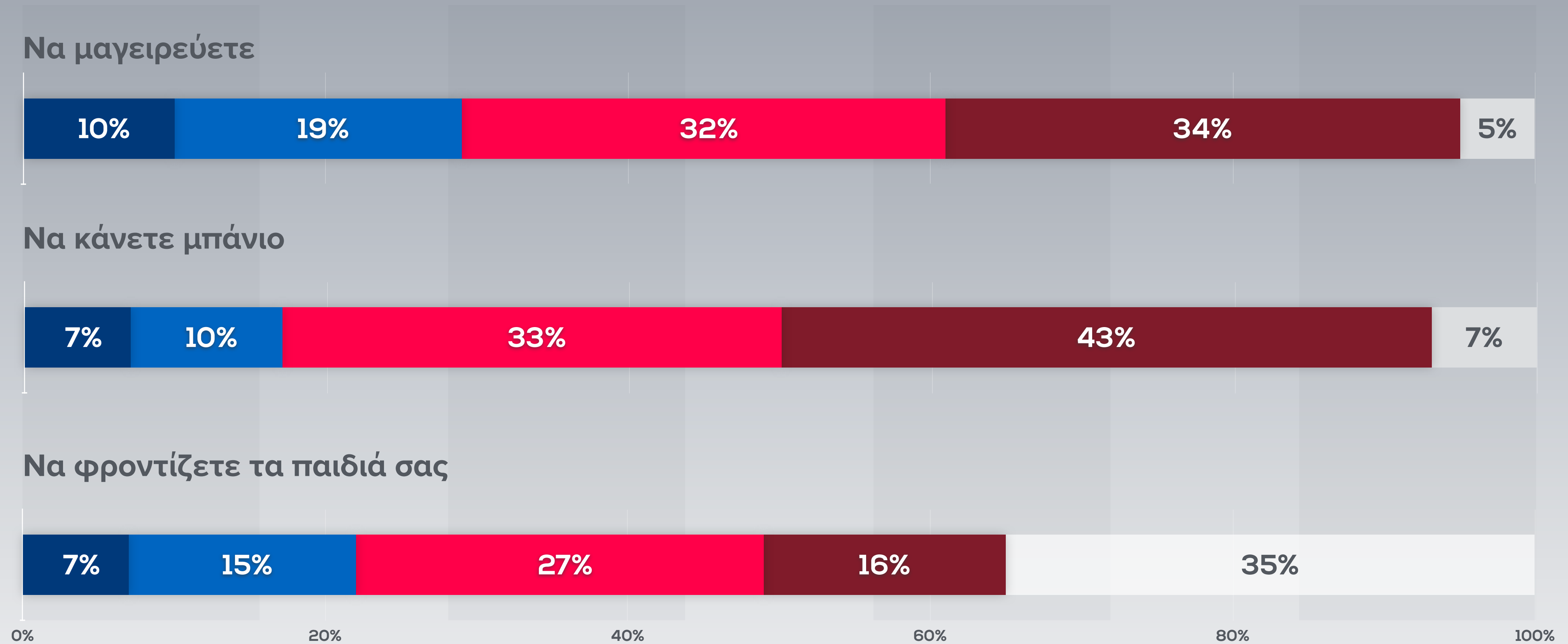
Να καθαρίζετε το σπίτι σας



0% 20% 40% 60% 80% 100%

Τώρα η υγεία σας, σας περιορίζει ... (5/5)

■ Πολύ ■ Αρκετά ■ Λίγο ■ Καθόλου ■ Δεν ισχύει



Τον περασμένο μήνα είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα ως αποτέλεσμα της υγείας σας:



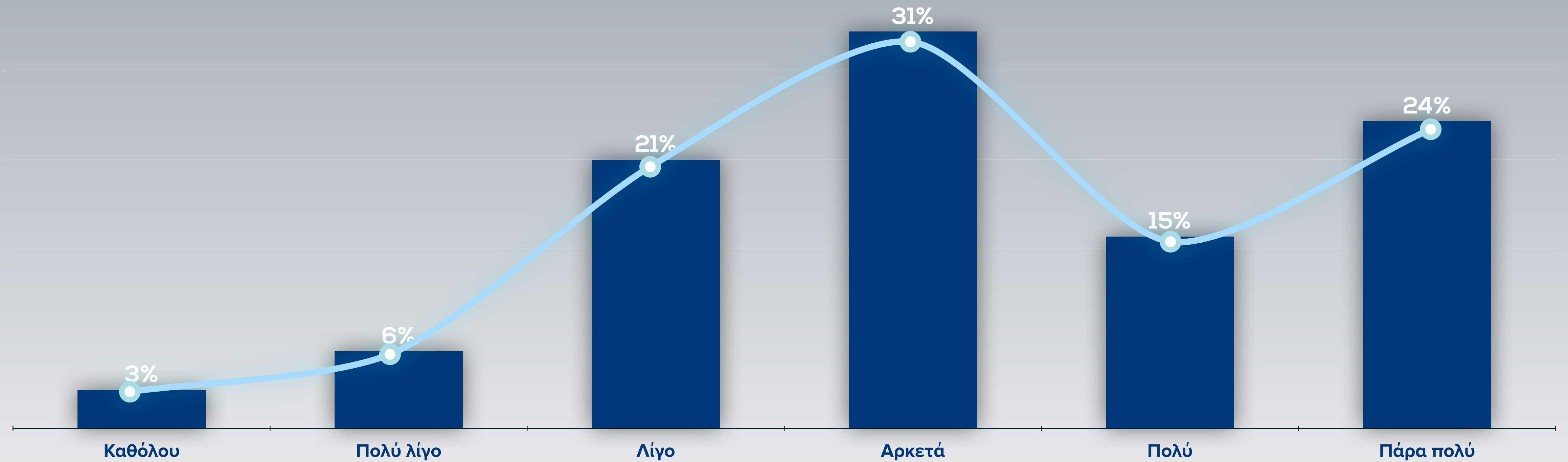
Τον τελευταίο μήνα είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα ως αποτέλεσμα της ψυχολογικής σας κατάστασης π.χ. όταν αισθανθήκατε θλίψη, κατάθλιψη ή άγχος:



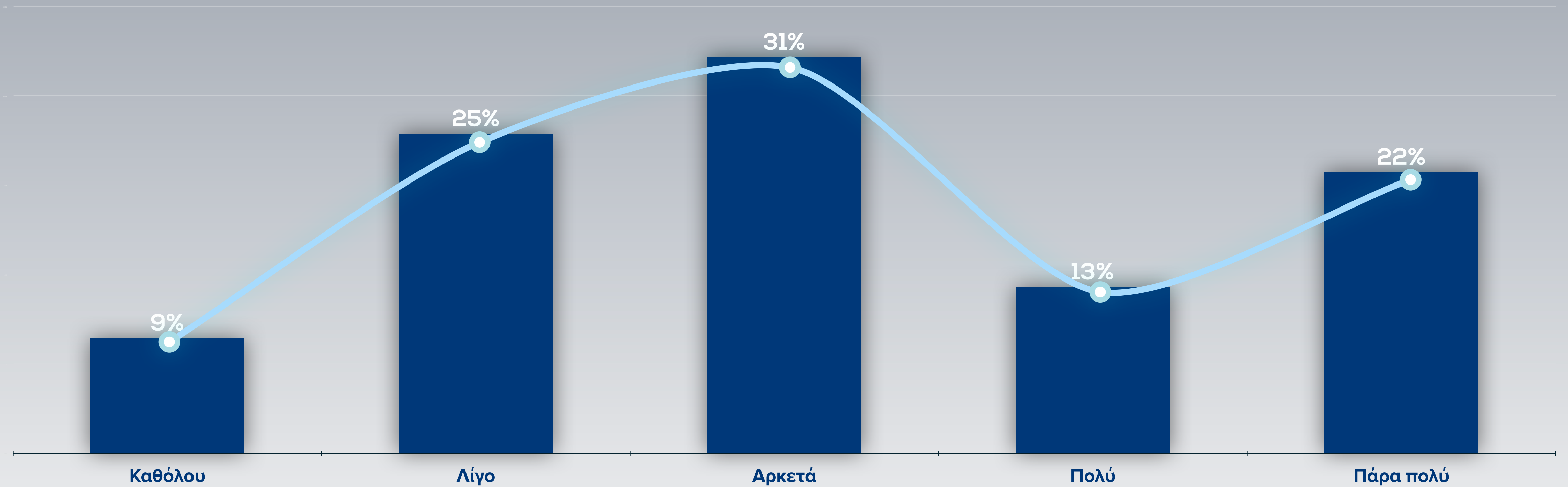
Τον τελευταίο μήνα κατά πόσο η υγεία σας ή η ψυχολογική κατάσταση επηρέασαν τις συνηθισμένες κοινωνικές δραστηριότητες με την οικογένεια, τους φίλους, τους γείτονες ή άλλους;



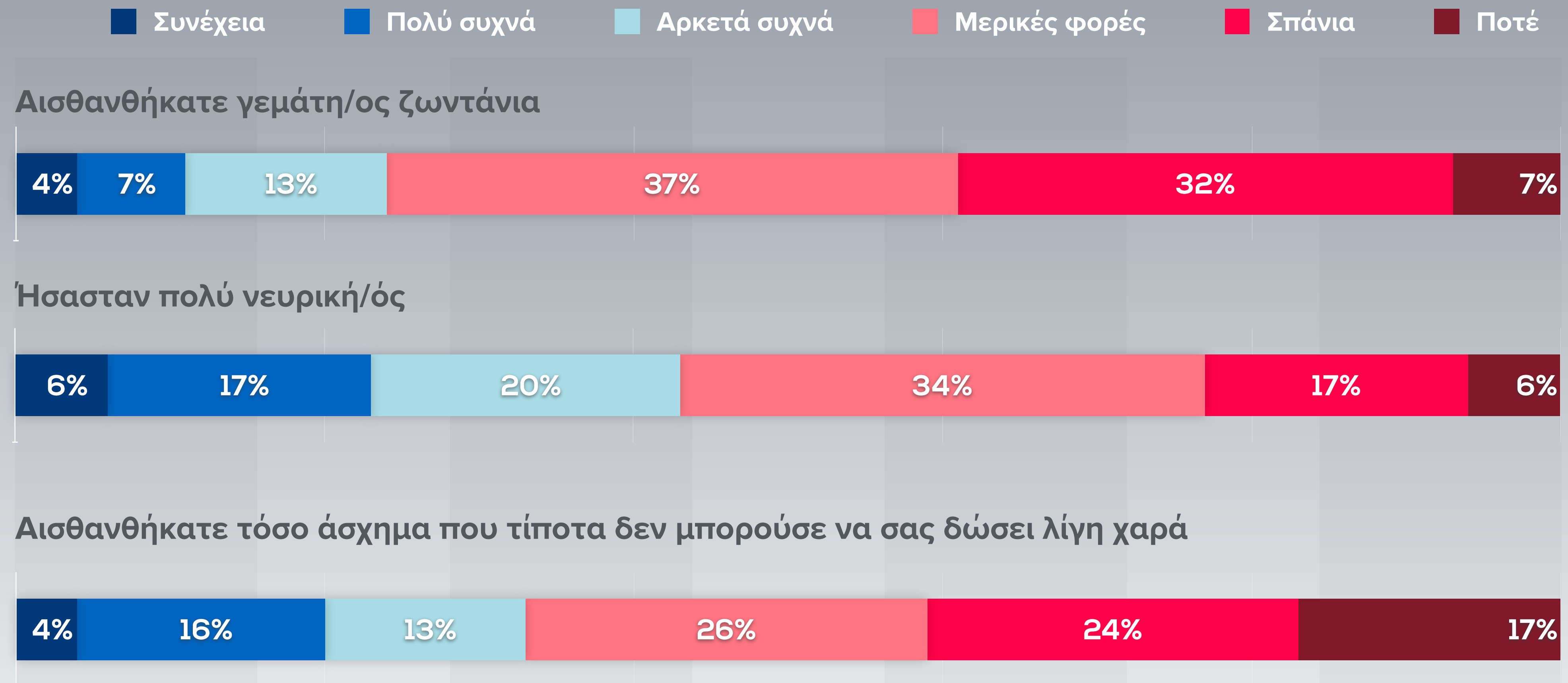
Τον τελευταίο μήνα πόσο σωματικό πόνο είχατε;



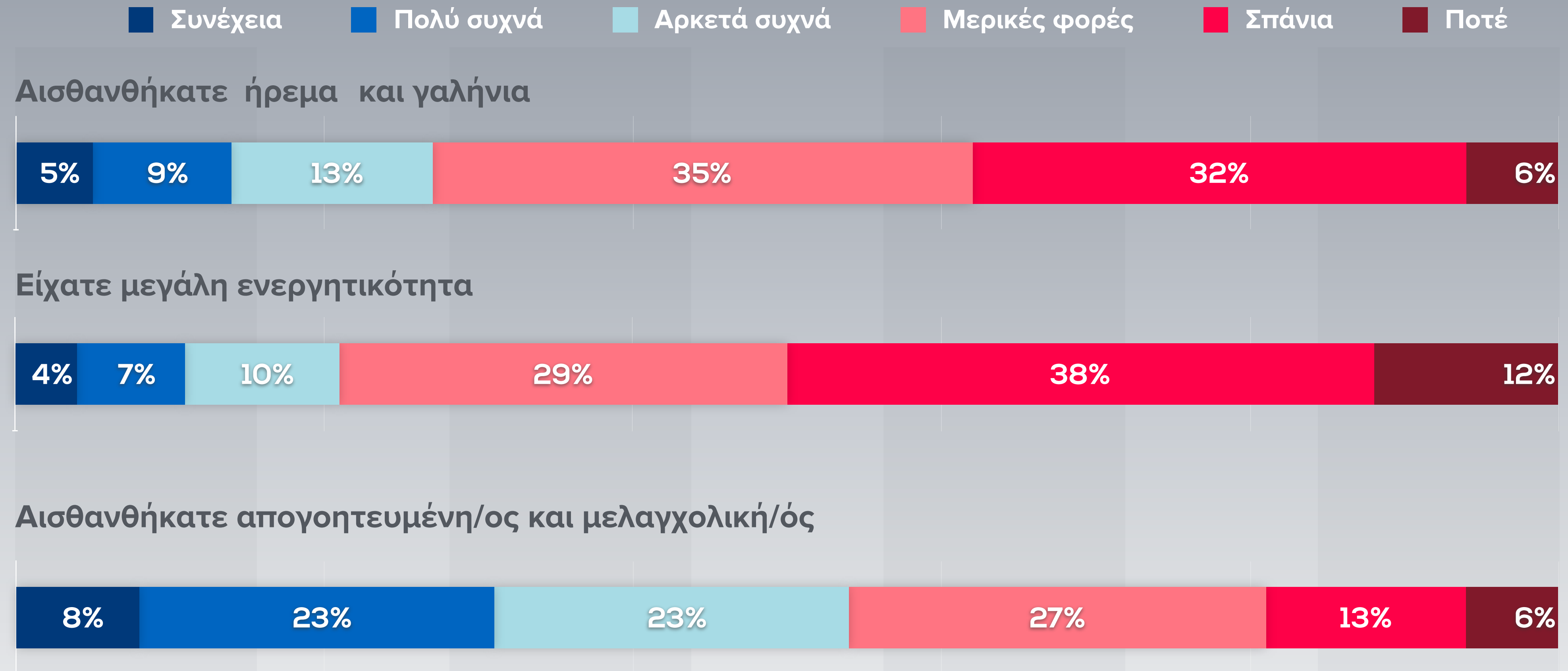
Τον τελευταίο μήνα κατά πόσο ο σωματικός σας πόνος επηρέασε τη συνηθισμένη εργασία σας εντός και εκτός σπιτιού;



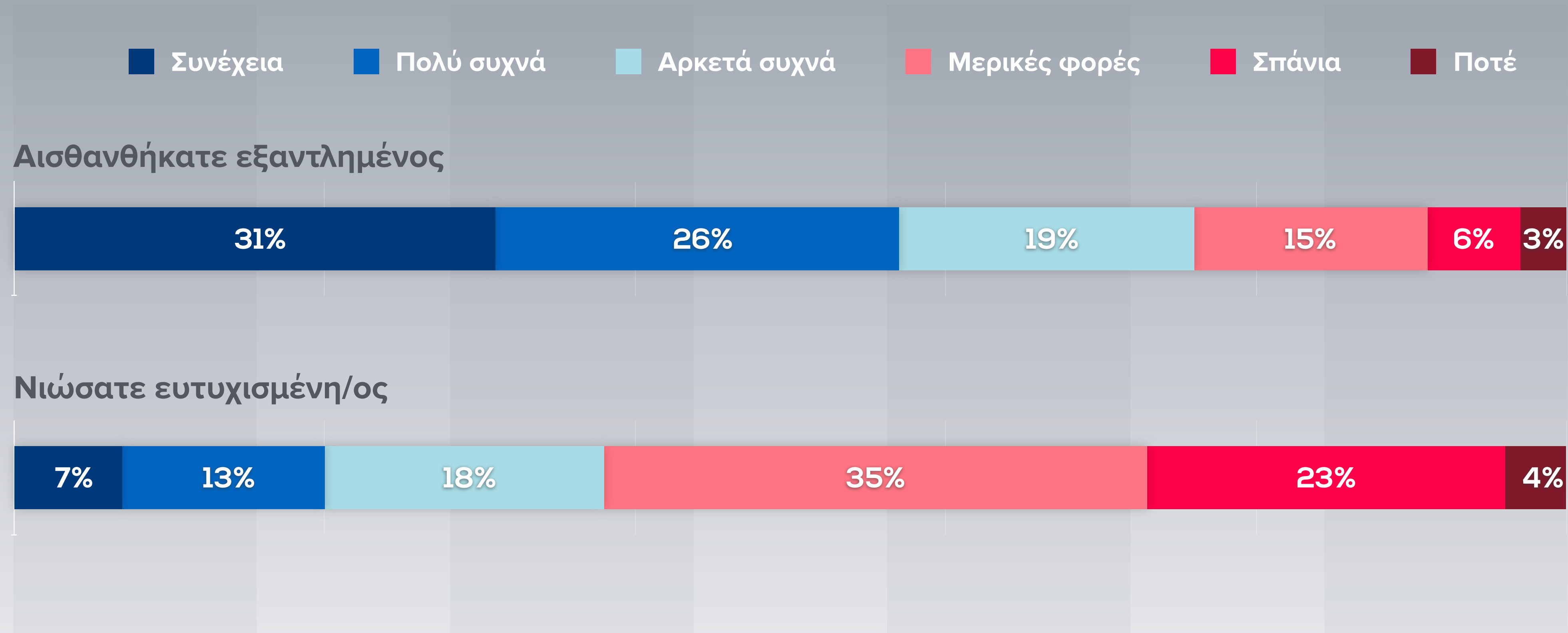
Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα ... (1/4)



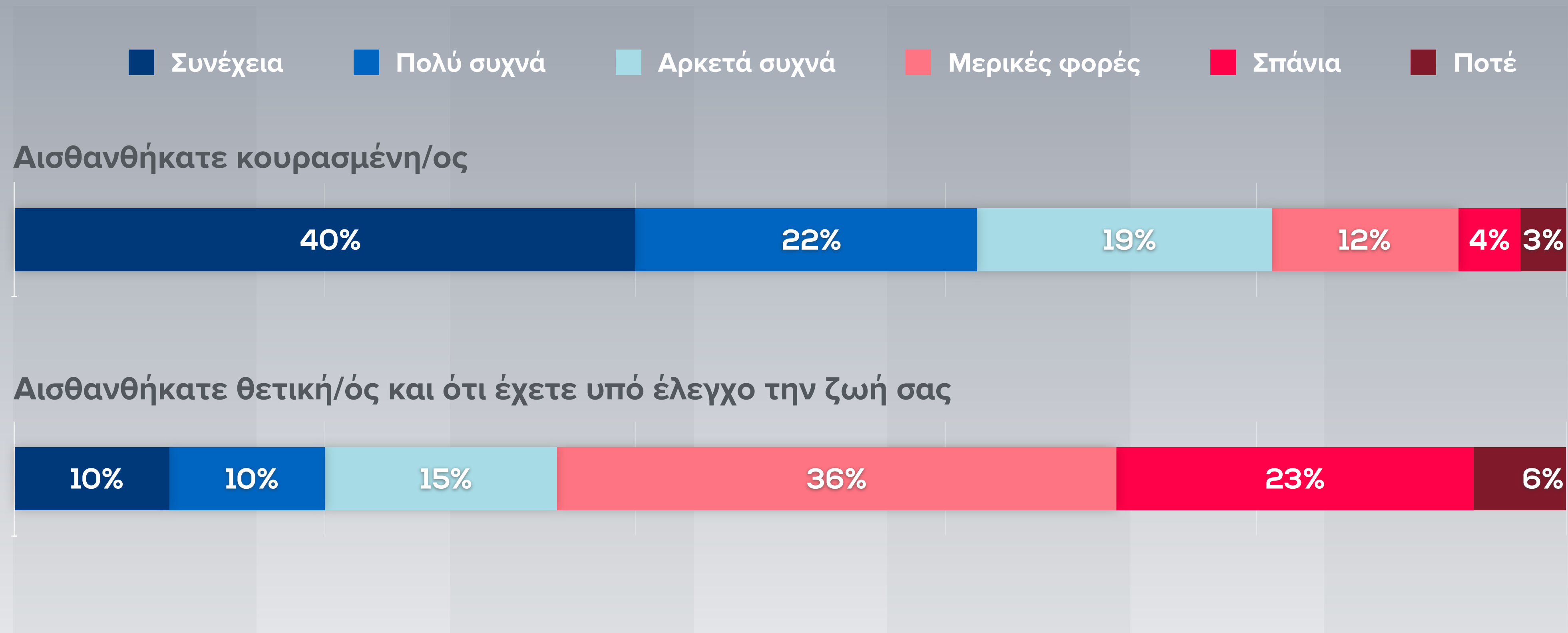
Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα ... (2/4)



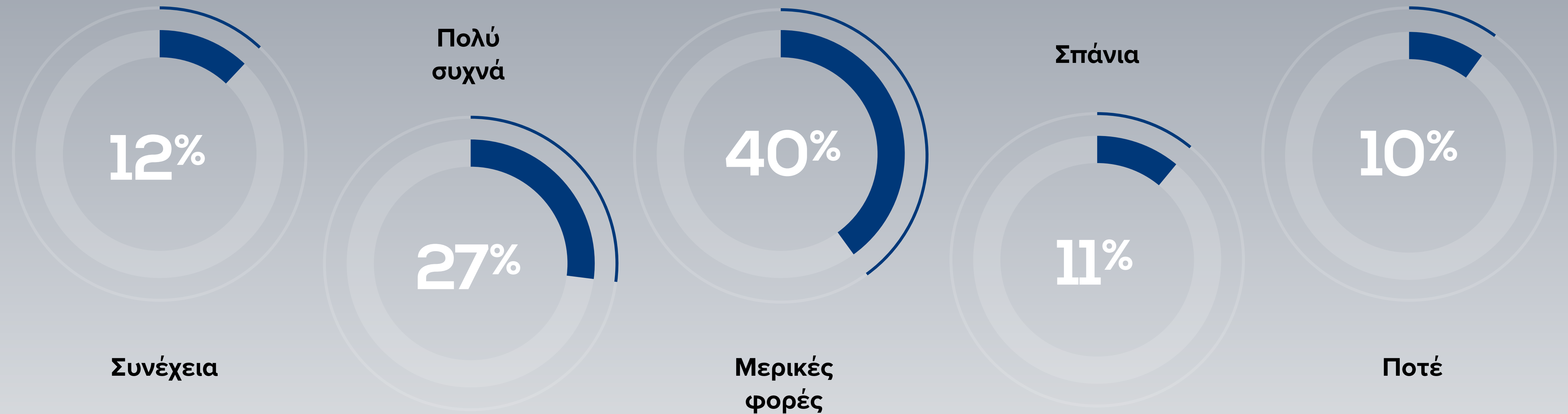
Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα ... (3/4)



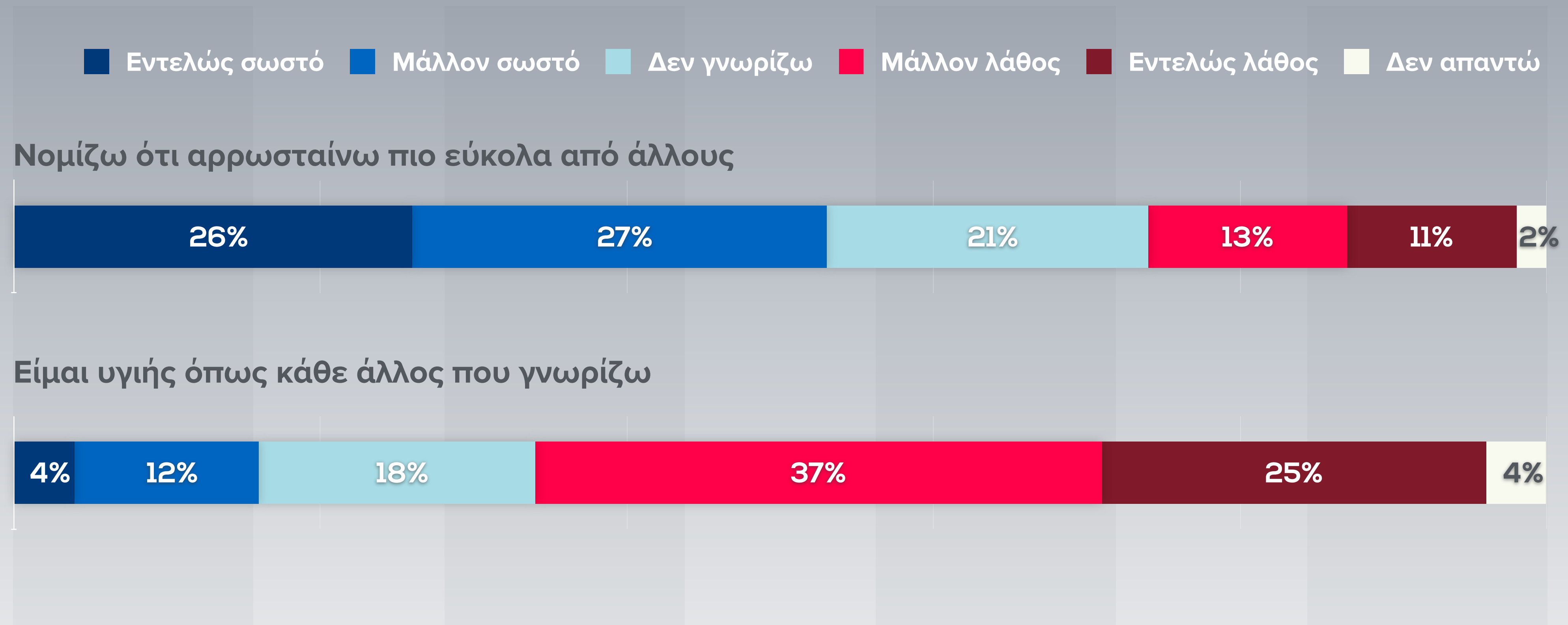
Πόσο συχνά τον τελευταίο μήνα ... (4/4)



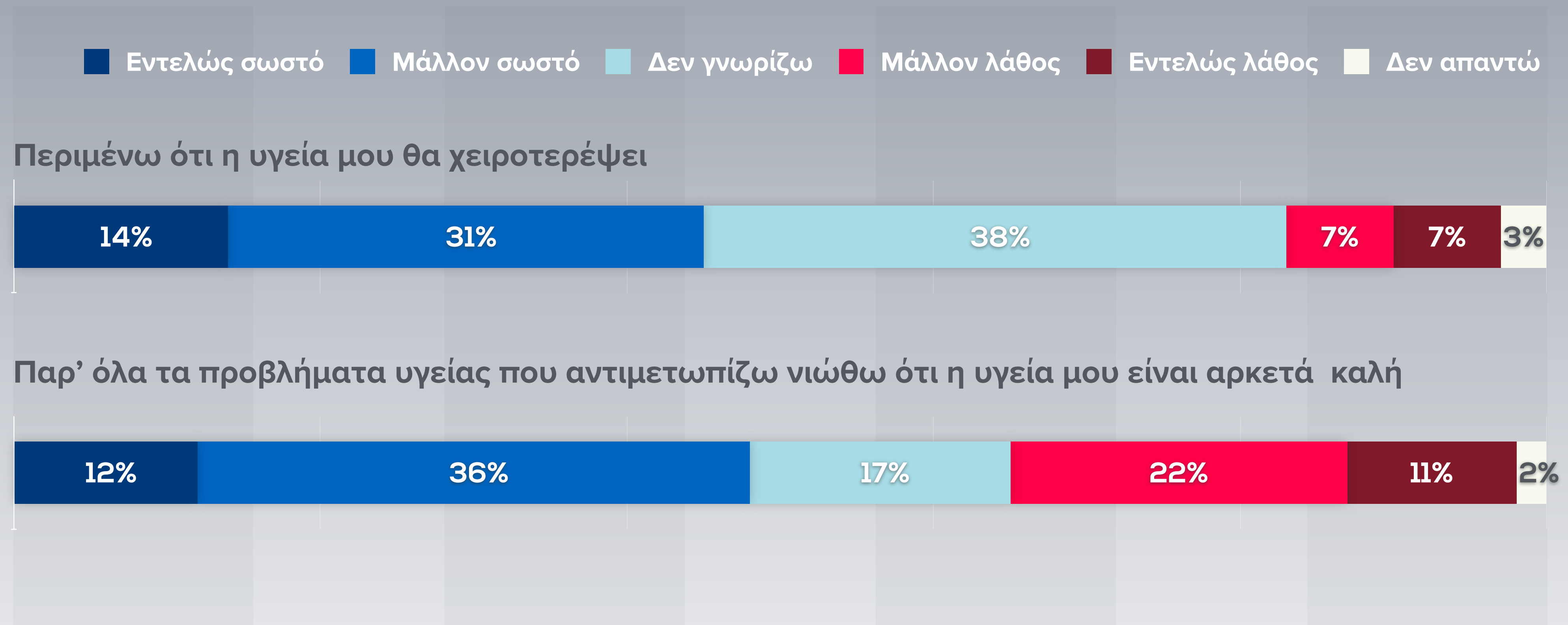
Τον τελευταίο μήνα πόσο συχνά η υγεία σας ή η ψυχολογική σας κατάσταση επηρέασαν τις κοινωνικές σας δραστηριότητες π.χ. με φίλους, συγγενείς κ.λ.π.



Πόσο σωστές ή λανθασμένες είναι για σας οι παρακάτω καταστάσεις;



Πόσο Σωστές ή Λάθος είναι για σας οι παρακάτω καταστάσεις;



IMR/University of Nicosia™ is a leading intelligence and strategy firm that has been shaping decision-making across Cyprus and beyond since 2002. With a proven track record in market research, social insight, and consultancy, we are trusted by governments, financial institutions, multinational corporations, and public agencies to deliver clarity in moments of complexity and opportunity. Our expertise spans diverse sectors—from banking and energy to technology, tourism, and policy—offering each client bespoke strategies grounded in evidence, foresight, and measurable impact.

What sets us apart is not just the depth of our data or the accuracy of our analysis, but our ability to act as strategic partners—translating insight into action and ambition into results. With a firm grasp of evolving markets and policy environments, we empower our clients to unlock potential, lead with purpose, and build resilient, future-ready organizations in a dynamic global landscape.

Your strategic partner forward™



DEPARTMENT OF COMMUNICATION

T: +357 22 265150

Φ: +357 22 256530

E: pastou.m@unic.ac.cy

Mrs. Marina Pastou

Research Manager

For more information about IMR/University of Nicosia™ please visit our website:

www.imr.com.cy

Insights Market Research (IMR) Ltd:

Member of



Certified with



Certificate No. QS.17.037



Green Offices



Sound Industrial Relations
CONTEMPORARY ENTERPRISES **SIR**
2014